

WHEY gold PROTEIN

NutriSport



Las proteínas constituyen la base estructural de la musculatura del organismo por lo que es fácil entender que la ingesta de este nutriente deberá estar a la altura del desgaste muscular ocasionado por el ejercicio y de los objetivos del deportista.

WHEY GOLD PROTEIN es un **complemento alimenticio** que constituye una fuente de proteína (100% Whey Protein, concentrado de suero) de elevado valor biológico y gran digestibilidad. Gracias a su rápida absorción, es ideal para tomar después del entrenamiento ya que las proteínas contribuyen al mantenimiento y desarrollo de la masa muscular. Además, aporta vitamina B₆ que contribuye a que contribuye al metabolismo normal de las proteínas y del glucógeno, y a su vez ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga. Entre estos aminoácidos cabe destacar su riqueza en aminoácidos ramificados (BCAAs).

PRESENTACIÓN: Bolsa de 500g o 2000g.

SABORES: Chocolate¹, Yogur-plátano², Fresa³.

INGREDIENTES: concentrado de proteína de suero lácteo (Whey Protein), cacao desgrasado en polvo¹, yogur en polvo², fresa en polvo³, L-arginina clorhidrato, aromas, cloruro sódico, edulcorantes (ciclamato sódico¹, acesulfamo potásico^{1,2,3}, sucralosa^{2,3}), colorante (riboflavina 5'-fosfato de sodio² y cochinilla³) y vitamina B₆. **ALÉRGICOS:** contiene lactosa y derivados de la soja. Puede contener frutos de cáscara¹.

MODO DE EMPLEO Y DOSIS DIARIA RECOMENDADA: tomar un dosificador después del ejercicio físico mezclado con 200ml de agua o leche.

Información nutricional

	100g	20g
Valor Energético	416 Kcal	83 Kcal
Valor Energético	1758 kJ	350 kJ
Grasas	8,6 g	1,7 g
de las cuales: Saturadas	4,8 g	1 g
Hidratos de Carbono	9,7 g	1,9 g
de los cuales: Azúcares	5 g	1 g
Proteínas	75 g	15 g
Sal	1,6 g	0,32 g

Aminograma (por 100g de proteína)

L-Alanina: 5,4g ; L-Arginina: 2,8g ; Ácido L-Aspártico: 11,5g ; L-Cistina: 2,5 g ; Ácido L-Glutámico: 18,2g ; L-Glicina: 2g ; L-Histidina: 2g ; L-Isoleucina: 6,5g ; L-Leucina: 11,9g ; L-Lisina: 10,1g ; L-Metionina: 2,3 g ; L-Fenilalanina: 3,6 g ; L-Prolina: 6,2g ; L-Serina: 5,6g ; L-Treonina: 7,1g ; L-Triptófano: 2g ; L-Tirosina: 3,5g ; L-Valina: 6,1g.

Composición por dosis (20g)

Concentrado de prot. Whey	18,2 g
L-Arginina	620 mg
Vitamina B ₆	0,7 mg*

*50% VRN: Valor de Referencia de Nutrientes

